

「なんとなくつらい」を、
そのままにいませんか？

2026年
5月14日(木)
14時～開始

ストレスケア外来 はじめました

当院では、ストレスケアに特化した
「**ストレスケア外来**」を開始しました。

こんなお悩みはありませんか？



なかなか眠れない、
途中で目が覚める



気分が落ち込む、
やる気が出ない



仕事や人間関係の
負担を感じる



不安や緊張が
続いている

これらの症状には、**ストレスが関係している可能性があります。**

一人で抱え込まず、
まずはお気軽にご相談下さい。

専門の枠組みの中
医師が丁寧に対応させていただきます。

診療時間について

2026年5月14日(木)以降、
毎週木曜日14時～18時

担当医師：院長水谷

受診について

通常の診察とは別枠の予約制となります。
受診をご希望の方は、受付またはお電話
でご相談下さい。



こころ診療所吉祥寺駅前



0422-26-5695